

Năm Điều Tâm Niệm Về Y Học

(Tác giả: Lumi Hồng Nhung)

5 Điều tâm niệm về Y Học của Vũ Thắng



(1) Mọi bệnh tật của con người đều xuất phát từ tam độc Tham – Sân – Si, khi nào tâm hết tham, sân, si - khi đó con người hoàn toàn khoẻ mạnh!

(2) Một tinh thần ốm yếu sẽ dẫn đến một cơ thể ốm yếu, một tinh thần khoẻ mạnh sẽ kéo theo một thể chất lành mạnh

(3) Mọi bệnh tật của con người đều có thuốc chữa! – Sở dĩ hiện tại có những căn bệnh Y khoa vô phương cứu chữa, đó là do chưa đúng thời điểm để ơn trên mặc khải, tiết lộ phương thuốc

(4) Lời cầu nguyện cũng là một phương thuốc có thể chữa bệnh cho mọi thời đại

(5) Những vi khuẩn xấu thực ra cũng có ích – nó là phép thử đối với mọi mầm sống: mầm sống nào mạnh sẽ vượt qua và tăng thêm sức, mầm mống nào yếu không hữu ích nhiều sẽ bị đào thải

Trong suốt hành trình tìm kiếm sức khỏe và sự chữa lành, nhân loại không chỉ dựa vào dao mổ, thuốc men và máy móc hiện đại. Ẩn sâu bên dưới cơ thể bằng xương bằng thịt ấy là một thế giới của tâm hồn, của đức tin, của những rung động tinh tế thuộc về Tinh Thần. Chính ở đó, Y học không chỉ là khoa học chữa bệnh, mà còn là **nghệ thuật gìn giữ sự sống**.

Từ cảm nghiệm của đời người, từ suy tư trong cầu nguyện và chiêm nghiệm, có thể kết tinh thành năm điều tâm niệm về Y học – không chỉ để đọc, mà để sống.

1. Căn bệnh lớn nhất luôn bắt đầu từ bên trong tâm

Nếu quan sát thật kỹ đời sống con người, ta sẽ thấy nhiều méo mó trong thân xác bắt đầu từ những rối loạn trong tâm hồn. Tham – Sân – Si không chỉ làm con người mất bình an; chúng còn làm tổn thương hệ thần kinh, đốt cháy năng lượng sống, làm suy sụp miễn dịch và đánh gục ý chí.

Khi tâm còn nặng chấp trước, còn đầy oán hận, còn nghi kỵ và thù ghét, con người khó mà khỏe mạnh trọn vẹn. Nhưng khi tâm được thanh lọc, được thắp sáng bằng thiện lương, bằng yêu thương, bằng hiền từ – thân xác như nhận được một dòng sinh lực mới.

Chữa bệnh không chỉ là chạm đến thân xác, mà là đi vào tận gốc rễ của tâm linh.

2. Tinh thần chính là chiếc nền nâng đỡ thân xác

Một cơ thể khỏe mạnh không chỉ là nhờ thực phẩm tốt, thuốc đúng hay kỹ thuật y khoa tinh vi. Rất nhiều khi, điều giữ người bệnh đứng vững chính là **tinh thần không gục ngã**. Một ý chí mạnh mẽ có thể kéo con người khỏi vực sâu bệnh tật; còn một tinh thần sụp đổ có thể làm nặng thêm những vết thương vốn chỉ là nhỏ bé.

Tinh thần mạnh không biến con người thành bất tử, nhưng nó giúp ta sống trọn từng hơi thở, chiến đấu đến cùng, và đón nhận sự sống với lòng biết ơn. Khi Tinh Thần khỏe mạnh, thân xác có thêm lý do để tiếp tục.

3. Không có căn bệnh nào hoàn toàn tuyệt vọng

Những căn bệnh mà ngày hôm nay khoa học chưa trị khỏi không có nghĩa là không bao giờ có hi vọng. Lịch sử Y học là lịch sử của những cánh cửa dần mở ra. Điều chưa thể hôm nay có thể sẽ được giải mã vào tương lai. Giữa giới hạn tri thức con người luôn ẩn một không gian dành cho **ơn trên, cho Thần Trí, cho sự khai mở mà nhân loại vẫn đang từng bước được mạc khải**.

Giữ niềm tin không phải là ảo tưởng; nó chính là sức mạnh để bước tiếp trên con đường khám phá và chờ đợi ánh sáng.

4. Cầu nguyện – phương thuốc dành cho linh hồn

Có những vết thương thuốc men không chạm đến được: nỗi sợ, sự cô đơn, tuyệt vọng, cảm giác bị bỏ rơi giữa đau đớn. Ở đó, lời cầu nguyện trở thành liều thuốc nhiệm mầu. Nó không chỉ xin ơn chữa lành thể xác, mà quan trọng hơn, trao cho con người **bình an – can đảm – niềm tin – sự tựa nương nơi tình yêu cao cả.**

Một tâm hồn được an ủi sẽ bớt run rẩy trước bệnh tật. Một linh hồn được nâng đỡ sẽ tìm lại sức mạnh đứng dậy.

5. Thử thách của tự nhiên cũng là ân ban cho sự trưởng thành

Ngay cả những vi khuẩn, virus hay yếu tố tương như “tàn phá” cũng có vai trò của chúng. Chúng là phép thử, là môi trường để sự sống học cách thích nghi, củng cố, mạnh mẽ và tiến hóa. Trong tiến trình nhiệm mầu của tạo hóa, không phải mọi “điều xấu” đều chỉ mang tính hủy diệt; rất nhiều điều trong đó mang ý nghĩa rèn luyện, thanh lọc và chọn lọc.

Chính như trong đời sống tinh thần: không có thử thách, con người khó đạt đến trưởng thành.

Kết

Năm điều tâm niệm này không chỉ là tuyên ngôn về Y học; đó còn là lời nhắc về cách sống:

Hãy giữ tâm hồn trong sáng.
Hãy nuôi dưỡng tinh thần mạnh mẽ.
Hãy tin vào sự dẫn dắt thiêng liêng.
Hãy cầu nguyện như một hành vi của tình yêu.
Và hãy nhìn mọi thử thách như con đường trưởng thành
của sự sống.

Y học đẹp nhất không chỉ nằm trong bệnh viện, phòng
khám hay phòng thí nghiệm. Nó bắt đầu từ nơi thâm lặng
nhất: **trong trái tim và trong niềm tin của con người.**