

Ngày Thứ Tư Viếng Thánh Thể

Các bạn bè thân hữu đều muốn lưu lại với nhau mỗi khi có thể được. Lắm lúc họ sống với nhau trọn ngày. Các bạn của Chúa Kitô cũng vậy. Niềm vui lớn lao của đời họ là quì trước Thánh Thể. Họ cảm thấy rằng lời Ngài không cay đắng và kết bạn với Ngài không nhàm chán. Nhưng những ai không yêu mến Chúa Kitô thì sự hiện diện của Ngài chỉ đem cho họ lòng ngao ngán.

Từ thiên đàng, Thánh Teresa Avila tỏ cho một trong những nữ tu dòng Kín của Bà rằng những linh hồn trên trời và những linh hồn trên thế gian yêu mến Chúa cùng một tình yêu. Thánh nữ nói: "Chỉ có điều khác biệt là chúng tôi yêu Chúa diện đối diện: các bạn hãy yêu mến Chúa trong Bí tích Thánh Thể". Phải, Bánh sự sống là thiên đàng của chúng ta trên trần gian.

Lạy Chúa Cứu Thế, Chúa đã giải thoát chúng con bằng cái chết đau thương trên thập giá. Chúa đã chuộc con bằng giá máu và hằng ngày tái diễn lễ hy sinh đó trong mỗi Thánh lễ. Xin đừng để ân tình này vô ích cho con và đừng bao giờ để con xa lìa Chúa. Xin hãy sử dụng con như Chúa muốn. Con dâng cho Chúa chí của con để Chúa trói buộc nó vào y chí của Ngài. Con muốn trở nên tôi tớ của Chúa. Con sẽ không còn sống để làm hài lòng con nữa nhưng chỉ làm thỏa lòng Chúa mà thôi. Xin hãy tháo gỡ khỏi lòng con bất cứ sự gì làm mất lòng Chúa. Xin cho con sống với một y tưởng là chỉ làm đẹp lòng Chúa mà thôi.

Ôi Chúa con ơi, con yêu mến Chúa với trót cả lòng con bởi vì Chúa ao ước như thế và vì Chúa đáng được như vậy. Con chỉ mong sao được yêu mến Chúa như Chúa đáng được yêu mến. Ôi lạy Chúa, hãy biến ước muốn của con trở thành sự thật! Xin ban cho con tình yêu của Chúa!

Viếng Đức Mẹ

"Ta là Mẹ của ân tình". Lời Kinh Thánh này được áp dụng cho Mẹ Maria vì tình yêu của Mẹ làm cho các linh hồn tươi đẹp hơn. Một vị thánh thường nghĩ Mẹ Maria như là người mẹ dịu dàng luôn ban phát tình yêu ngọt ngào của Chúa. Chỉ có Mẹ Maria ban tình yêu này mà thôi. Ôi lạy Mẹ, xin giúp con trao trót mình con cho Chúa Giêsu.