

ĐÈN ƠN CHA MẸ

1 Đi ngang nhà má, 2 cái tay tôi xá. 3 Cái
cẳng tôi quì. 4 Cầu cho cha mẹ sống đời với
con. 5 Còn trời, còn nước, còn non, 6 con còn thương
mẹ, con còn mến cha. 7 Nên khi đi qua nhà má, 8 cái
tay tôi xá. 9 Cái cẳng tôi quì. 10 Đèn ơn cha
mẹ suốt đời nuôi con.

* VỮ ĐIỆU: Đứng vòng tròn, nắm tay nhau.

1. Cầm tay nhau đi về bên phải (đi chéo chân trái). Đến chữ " Má " nhún nhẹ.

2. Trở lại bên trái (chéo chân phải). Đến chữ " Xá " nhún nhẹ.

3. Nắm tay nhau và đi vào giữa. Đến chữ " Quì " nhún chân sàn xuống.

4. Nắm tay nhau đưa lên cao (mặt ngược lên trời).

5. Từ từ lui ra.

6. Mẹ... Cha... chụm 2 đầu gối lại, nhún về phía trái rồi phải.

7,8,9. như 1,2,3.

10. Nắm tay nhau đưa lên cao. Đến chữ " Mẹ "... " Nuôi con " từ từ hạ tay xuống, khom lưng và trở về vị trí ban đầu.